

École publique des Deux Lacs

Opération ski.

Le conseil général du Doubs remet en place l'opération ski dans les écoles. Cette opération débutera pour notre école le jeudi 11 janvier en raison des deux séances de piscine chaque semaine de décembre.

Matériel demandé : skis à écailles, bâtons, gants, bonnets, combinaison chaude. Comme toutes les activités physiques scolaires, il ne s'agit pas de perfectionnement ni d'entraînement type club, l'habillement doit donc être prévu en conséquence : chaud. Un maximum de sorties se fera aux alentours de l'école, en conséquence, évitez d'apporter des skis neufs. Beaucoup de loueurs proposent des locations à la saison.

Cette année, toutes les interventions ont lieu **l'après-midi**.

Dates des interventions de la période 3 : jeudi 11/01, lundi 15/01, jeudi 18/01, lundi 22/01, jeudi 25/01, lundi 29/01, jeudi 8/02,

pour la période 4 : (les séances peuvent être modifiées au profit de ski alpin) : lundi 26/02, jeudi 8/03, lundi 12/03, jeudi 22/03, lundi 26/03.

Agréments

Pour accompagner et encadrer les élèves dans les sorties ski qui vont bientôt débuter, nous avons besoin de parents agréés.

Niveau demandé : en ski de fond savoir se déplacer avec aisance, pouvoir aider des élèves à se relever, descendre une pente facile, s'arrêter en chasse-neige.

En ski alpin: descendre une piste rouge skis parallèles, être à l'aise sur les remontées portées.

La formation porte essentiellement sur la conduite de groupe en milieu extérieur

Dates des sessions d'agrément :

-le vendredi 15 décembre à 18h00, lieu à définir : partie théorique de l'agrément ski de fond et ski alpin

-le samedi 16 décembre à 9h00, site du larmont (report possible aux Fourgs)

Si vous souhaitez encadrer, merci de compléter le document ci-dessous :

.....

Nom : Prénom :

- j'ai déjà un agrément, merci de le faire renouveler .
- J'ai un DE ou un BE de ski alpin ou fond.
- Je suis PE ou professeur d'EPS à temps partiel ou retraité.
- Je souhaite passer l'agrément :
 - en ski de fond
 - en ski alpin

Je suis disponible le : lundi / mardi / jeudi / vendredi

École publique des Deux Lacs

Opération ski.

Le conseil général du Doubs remet en place l'opération ski dans les écoles. Cette opération débutera pour notre école le jeudi 11 janvier en raison des deux séances de piscine chaque semaine de décembre.

Matériel demandé : skis à écailles, bâtons, gants, bonnets, combinaison chaude. Comme toutes les activités physiques scolaires, il ne s'agit pas de perfectionnement ni d'entraînement type club, l'habillement doit donc être prévu en conséquence : chaud. Un maximum de sorties se fera aux alentours de l'école, en conséquence, évitez d'apporter des skis neufs. Beaucoup de loueurs proposent des locations à la saison.

Cette année, toutes les interventions ont lieu **l'après-midi**.

Dates des interventions de la période 3 : jeudi 11/01, lundi 15/01, jeudi 18/01, lundi 22/01, jeudi 25/01, lundi 29/01, jeudi 8/02,

pour la période 4 : (les séances peuvent être modifiées au profit de ski alpin) : lundi 26/02, jeudi 8/03, lundi 12/03, jeudi 22/03, lundi 26/03.

Agréments

Pour accompagner et encadrer les élèves dans les sorties ski qui vont bientôt débuter, nous avons besoin de parents agréés.

Niveau demandé : en ski de fond savoir se déplacer avec aisance, pouvoir aider des élèves à se relever, descendre une pente facile, s'arrêter en chasse-neige.

En ski alpin: descendre une piste rouge skis parallèles, être à l'aise sur les remontées portées.

La formation porte essentiellement sur la conduite de groupe en milieu extérieur

Dates des sessions d'agrément :

-le vendredi 15 décembre à 18h00, lieu à définir : partie théorique de l'agrément ski de fond et ski alpin

-le samedi 16 décembre à 9h00, site du larmont (report possible aux Fourgs)

Si vous souhaitez encadrer, merci de compléter le document ci-dessous :

.....

Nom : Prénom :

- j'ai déjà un agrément, merci de le faire renouveler .
- J'ai un DE ou un BE de ski alpin ou fond.
- Je suis PE ou professeur d'EPS à temps partiel ou retraité.
- Je souhaite passer l'agrément :
 - en ski de fond
 - en ski alpin

Je suis disponible le : lundi / mardi / jeudi / vendredi